



## PROJETO CTAMAF

Centro de Treinamento de Artes Marciais Atleta do Futuro  
CNPJ: 132477140001/40 – Utilidade Pública Municipal nº 3771

### PLANO DE TRABALHO VEREADOR JOÃO

#### **DADOS CADASTRAIS ESSENCIAIS DA OSC E REPRESENTANTE LEGAL**

##### **DADOS DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL (OSC)**

Nome da Organização da Sociedade Civil (OSC): CTAMAF – Centro de Treinamento de Artes Marciais Atleta do Futuro

CNPJ: 13.247.714/0001-40

Endereço: Rua Doutor Agenor de Azevedo, nº 192, Bairro Cecília Azevedo

Cidade/UF: Lavras – MG

CEP: 37.200-292

DDD/Telefone: 035 99884-0276 / 035 99886-2074

E-mail da OSC: ctamafkarate@gmail.com

Site da OSC (se houver):

#### **1.2-DADOS DO REPRESENTANTE LEGAL SIGNATÁRIO DA OSC**

Nome do Representante Legal Signatário: José Carlos Costa da Silva

Cargo/Função: Presidente

Contato institucional (e-mail/telefone): kakakarate@gmail.com / 035 99884-0276

#### **2-DESCRIÇÃO E PROPOSTA DETALHADA DO OBJETO**

O Projeto Ctamaf é um Projeto que oferece gratuitamente aulas de artes marciais (karate e kickboxing) para crianças e adolescentes de escolas públicas de Lavras MG. O Projeto tem Sede em Lavras MG e atua há mais de 30 anos, sob a supervisão do seu fundador, o Professor José Carlos (conhecido como Kaká do karate). Durante todos esses anos o Ctamaf recebeu centenas de crianças e adolescentes, podendo contribuir de forma significativa e positiva na vida de cada um. O Ctamaf tem um Projeto de autoria intitulado "Projeto Ctamaf Escola Sem Violência". O Projeto atuou na Escola Municipal CAIC, e no ano de 2025 em sua Sede e nas escolas municipais Oscar Botelho e Francisco Sales, e no CEACAD (Centro de Atenção à Criança e ao Adolescente) em Lavras- MG. Atualmente o "Projeto Ctamaf Escola Sem Violência" está em execução na Escola Oscar Botelho e no Ceacad, além de aulas em sua Sede. O Projeto Ctamaf gera por meio da doutrina, da disciplina e hierarquia das artes marciais, melhoria do comportamento dos alunos na escola, no ambiente familiar e de convívio social, oferecendo uma oportunidade para afastar jovens de situações de vulnerabilidade, ensinando valores como disciplina, respeito e resiliência, o que é crucial para um desenvolvimento integral e para construir um futuro melhor, combatendo o sedentarismo e os riscos de criminalidade.

#### **3- PÚBLICO-ALVO ENVOLVIDO**

Aulas gratuitas para crianças com idades de 5 e 6 anos do período Integral da Escola Municipal Oscar Botelho.

## PROJETO CTAMAF

Centro de Treinamento de Artes Marciais Atleta do Futuro

CNPJ: 132477140001/40 – Utilidade Pública Municipal nº 3771

### **4-JUSTIFICATIVA DE INTERESSE PÚBLICO**

Atualmente o comportamento de crianças e adolescentes é marcado por alta conectividade digital, aumento no sofrimento emocional (ansiedade/depressão), busca intensa por independência e maturação cerebral/hormonal. Observando-se maior irritabilidade, impaciência, forte necessidade de aceitação social e apropriação de ferramentas digitais, com o uso excessivo de telas afetando o desenvolvimento.

Sabemos que as artes marciais são importantes para a sociedade porque transcendem o simples combate físico, agindo como ferramentas de transformação pessoal, educacional, e na saúde física/mental. O trabalho que o Ctamaf vem realizando há décadas tem sido significativamente positivo nas vidas de crianças, adolescentes, da família e no âmbito escolar, ao promover saúde física e mental, desenvolver habilidades sociais e cognitivas, e oferecer um caminho para afastar jovens de situações de vulnerabilidade, ensinando valores como disciplina, respeito e resiliência, o que é crucial para um desenvolvimento integral e para construir um futuro melhor, combatendo o sedentarismo, riscos de vícios e de criminalidade.

Resultados encontrados através do trabalho do Ctamaf, confirmados através de documentos declarados pelos responsáveis legais dos alunos e pelos responsáveis dos locais de atuação do Projeto Ctamaf como por exemplo um Parecer enviado pela diretora da escola Municipal Oscar Botelho, a respeito das aulas ministradas pelo projeto Ctamaf em 2025, onde a mesma afirma que, "As aulas ministradas tiveram um impacto positivo no cotidiano das crianças... Observamos que cada encontro tornou-se um espaço de crescimento, descoberta e fortalecimento de vínculos, indo muito além de uma prática esportiva". Expressando o desejo de dar continuidade ao trabalho (atualmente o trabalho encontra-se em execução), alegando que "A continuidade do Projeto representa não apenas a preservação de um trabalho bem sucedido, mas também a reafirmação do compromisso da escola com uma educação que acolhe, fortalece e transforma. Reconhecemos no karate um aliado importante na construção de trajetórias mais confiantes, saudáveis e felizes para nossas crianças". Sendo assim concluímos que, os efeitos das Artes Marciais (karate e kickboxing) fornecem material para a formação integral do caráter baseado na humildade, superação, autocontrole, aumentando a capacidade cognitiva, afetiva, e motivacional ajudando não só a vida das pessoas em particular, como também na sociedade como um todo, levantando os valores sociais e valorizando os indivíduos em relação à coletividade.

### **5-FORMA DE EXECUÇÃO DAS AÇÕES**

Aulas semanais com professor capacitado e apresentação (demonstração) interna no período escolar dos alunos.



## PROJETO CTAMAF

Centro de Treinamento de Artes Marciais Atleta do Futuro

CNPJ: 132477140001/40 – Utilidade Pública Municipal nº 3771

### 6-METAS

#### 6.1- META 1

Descrição: Vagas gratuitas para aulas de artes marciais ( karate e kickboxing ) para as crianças do período Integral da Escola Oscar Botelho . Será 1 hora semanal com dia e horário a ser definido posteriormente, dependendo da data de celebração da parceria e da disponibilidade de uso da quadra da escola.

#### 6.2- META 2

Descrição: Apresentação (demonstração) interna no período escolar dos alunos.

#### 6.3-META 3

Descrição: Compra de equipamentos de treino.

### 7-INDICADORES DE RESULTADOS E MEIOS DE VERIFICAÇÃO

#### 7.1-META 1:

Indicador(es): Aulas de artes marciais (karate e kickboxing).

Meio(s) de Verificação: Através de fotos, declaração da direção da escola e fichas de presenças (chamadas).

Periodicidade de Verificação: Através da prestação de contas final.

#### 7.2-META 2:

Indicador(es): Apresentação (demonstração) interna no período escolar dos alunos.

Meio(s) de Verificação: Através de fotos.

Periodicidade de Verificação: Através de prestação de contas final.

#### 7.3-META 3:

Indicador(es): Compra de equipamentos de treino.

Meio(s) de Verificação: Através de fotos, recibos ou notas fiscais.

Periodicidade de Verificação: Através de prestação de contas final.

### 8-CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES

- Atividade 1: aulas de karate e kickboxing (meses: A definir posteriormente)
- Atividade 2: apresentação (demonstração) interna no período escolar (meses:A definir posteriormente)
- Atividade 3:Compra de equipamentos de treino.(meses: A definir posteriormente)

**OBSERVAÇÃO:** Meses, dias e horários de execução das atividades, serão definidos posteriormente pois dependem da data de celebração da eventual parceria.



PROJETO CTAMAF

Centro de Treinamento de Artes Marciais Atleta do Futuro

CNPJ: 132477140001/40 – Utilidade Pública Municipal nº 3771

**9-CRONOGRAMA FINANCEIRO DE EXECUÇÃO**

**9.1-CUSTOS ESTIMADOS : R\$ 20.000,00**

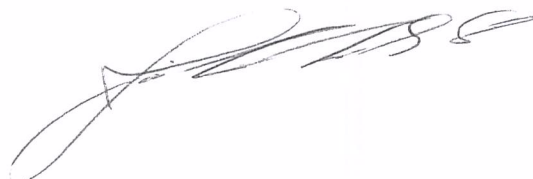
**9.2-MEMÓRIA DE CÁLCULO E COMPATIBILIDADE COM PREÇOS DE MERCADO**

Os valores foram estimados através de orçamentos feitos em mercado na presente data, chegando-se ao valor mais razoável.

ITEM	DESCRIÇÃO	VALOR MENSAL
Professor	1 hora aulas de karate e kickboxing mensais	R\$750,00
Contador	Serviço de contabilidade	R\$180,00
Apoio Administrativo	Dar suporte operacional e organizacional para garantir o bom funcionamento do Projeto. Organizar documentos, controle de agendas, atendimento ao público, criação de planilhas, suporte financeiro básico (contas, notas fiscais).	R\$1.500,00
Equipamentos de treino	Equipamentos de treino para uso nas aulas.	Valor total: R\$560,00

**OBSERVAÇÃO :**

Os prestadores de serviço (Professor, Apoio Administrativo e Contador) serão contratados de forma temporária ( pelo período de 8 meses, a depender da data de celebração da parceria).



PROJETO CTAMAF

Centro de Treinamento de Artes Marciais Atleta do Futuro

CNPJ: 132477140001/40 – Utilidade Pública Municipal nº 3771

**10- CRONOGRAMA FÍSICO-FINANCEIRO**

**10.1-. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO**

**CUSTOS ESTIMADOS : R\$ 20.000,00**

**Município (Repasso valor Mensal)**

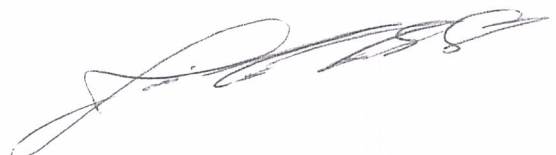
Meta	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês	7º mês	8º mês
1	R\$2.990,00	R\$2.430,00	R\$2.430,00	R\$2.430,00	R\$2.430,00	R\$2.430,00	R\$2.430,00	R\$2.430,00

**OSC (Execução)**

Met	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês	7º mês	8º mês
1	Repasso Município	Repasso Município	Repasso Município	Repasso Município	Repasso Município	Repasso Município	Repasso Município	Repasso Município
2	Pagamento Professor	Pagamento Professor	Pagamento Professor	Pagamento Professor	Pagamento Professor	Pagamento Professor	Pagamento Professor	Pagamento Professor
3	Pagamento Contadora	Pagamento Contadora	Pagamento Contadora	Pagamento Contadora	Pagamento Contadora	Pagamento Contadora	Pagamento Contadora	Pagamento Contadora
4	Pagamento Apoio Adm.	Pagamento Apoio Adm.	Pagamento Apoio Adm.	Pagamento Apoio Adm.	Pagamento Apoio Adm.	Pagamento Apoio Adm.	Pagamento Apoio Adm.	Pagamento Apoio Adm.
5	Compra de Equipamentos de treino	-	-	-	-	-	-	-

**OBSERVAÇÃO :**

O relatório físico-financeiro executado será apresentado através de prestação de contas final, onde serão apresentados Recibos, Notas fiscais, Extrato Bancário. Além de fotos e outras possíveis documentações que comprovem a veracidade da execução financeira de acordo com o plano de trabalho apresentado.




PROJETO CTAMAF

Centro de Treinamento de Artes Marciais Atleta do Futuro  
CNPJ: 132477140001/40 – Utilidade Pública Municipal nº 3771

**DECLARAÇÃO DO DIRIGENTE DA OSC**

Declaro, como representante legal da Organização da Sociedade Civil, para fins do objeto da Parceria, junto ao Município de Lavras, para os efeitos e sob as penas da Lei, que as informações contidas neste Plano de Trabalho são verdadeiras e que a OSC cumpre os requisitos legais para a celebração da parceria. E que o Projeto Ctamaf compromete-se a apresentar todas as documentações exigidas por ocasião da formalização da parceria.

  
Nome do Representante Legal da OSC: José Carlos Costa da Silva

CPF:713.719.666-72

Cargo/Função: Presidente